

Groepsaanbod Turnhout

Interesse? Neem gerust contact op met ons: 014/41 07 04 of turnhout@carrewiel.be.

ImPACT

Begeleiding voor ouders van jonge kinderen met (vermoeden van) een autismespectrumstoornis.

Ouders leren hoe ze de sociale vaardigheden, taal en spel van hun kind kunnen versterken in het dagelijks leven.

Voor wie?

Voor ouders van een jong kind met (vermoeden van) autisme, dat moeite heeft met:

- ✓ Het maken en kunnen volhouden van contact met de ander (bv. mensen aankijken).
- ✓ Het gebruiken van taal om hulp te vragen, iets te zeggen, te protesteren, ...
- ✓ De ander nadoen om zo interesse te tonen en nieuwe dingen bij te kunnen leren.
- ✓ Spelen (bv. samen spelen, met verschillende soorten speelgoed spelen, ...).
- ✓ Beurten kunnen wisselen.

Wanneer en hoe?

- ✓ De ene keer kom je als ouder(s) zonder kind en krijg je uitleg over technieken waarmee je de ontwikkeling en communicatie van je kind met autisme kan verbeteren.
- ✓ De andere keer kom je samen met je kind spelen. De therapeut gaat met jou op zoek naar manieren hoe je met je kind kan oefenen.
- ✓ De oudertraining duurt in totaal ongeveer 4 maanden.
- ✓ Je kan ImPACT volgen in individueel- of in groepsverband.
- ✓ Het is belangrijk dat telkens dezelfde ouder aanwezig is omdat de training een bepaalde opbouw heeft.
- ✓ Heb je interesse? Neem vrijblijvend contact op. We plannen dan een verkennend gesprek met meer concrete uitleg.

Ervaringen van ouders over ImPACT:

- ✓ *Mijn zoon en ik hebben elkaar tijdens de begeleiding leren kennen. Ik kan hem beter begrijpen, weet hoe ik hem kan ondersteunen. Het maakt ons gezinsleven makkelijker!*
- ✓ *Hoewel spelen met je kind vanzelfsprekend lijkt, was het dat voor ons niet. Door het programma heb ik geleerd om samen met mijn dochter te spelen zonder haar interesse te verliezen. We genieten nu allebei meer van het samen spelen.*
- ✓ *Door het volgen van het programma leer je je kind hoe het contact kan maken met anderen. Mijn zoon durft nu andere personen in de ogen kijken, vraagt vaker om hulp (omdat hij nu weet hoe). Mijn zoon is minder gefrustreerd.*
- ✓ *Ik was verbaasd hoe snel ik thuis al een verbetering merkte. Eigenlijk nog voor ik alle technieken geleerd had, zag ik al resultaat. Dat motiveerde me om door te zetten.*

Psycho-educatie voor ouders van kinderen met ASS

Mijn kind heeft autisme ... wat nu?

Oudercursus voor ouders van een kind met een autismespectrumstoornis (ASS).

Wat en voor wie?

Oudercursus bestaande uit een reeks groepsessies voor ouders van een kind met een autismespectrumstoornis (ASS).

- ✓ een 6-tal groepsbijeenkomsten (psycho-educatie en uitwisseling in groep)
- ✓ een inleefmoment met gastspreker
- ✓ ongeveer 6 ouderparen per reeks toegelaten

De sessies worden begeleid door een gastspreker van de Vlaamse Vereniging voor Autisme, een ervaringsdeskundige en door therapeuten van Carrewiel.

Dit aanbod is ook toegankelijk voor ouders van wie de kinderen geen individuele revalidatie volgen in Carrewiel.

Wanneer?

Sessies van 2,5u - doorgaans op vrijdagvoormiddag, verspreid over enkele maanden.

Opbouw en inhoud

Tijdens een reeks van groepsessies willen we het begrip van autisme vergroten en kijken naar de betekenis van deze diagnose bij jouw kind.

We staan stil bij jullie ervaringen en aan de hand daarvan bekijken we hoe je kan omgaan met je kind met autisme en met eventueel ongewenst gedrag. Ervaringen van anderen kunnen hierbij inspirerend en steunend zijn.

Er gaat ook een inleefsessie door, waarbij een ervaringsdeskundige je de kans geeft om te ervaren hoe het is om een persoon met autisme te zijn.

Groepstherapie kleuters

Een groepstraining voor kleuters, al dan niet met een diagnose autisme.

- ✓ *Er zijn hulpvragen op sociaal communicatief vlak*
- ✓ *Kinderen worden samen gezet in een groepje als de doelen voor elk kind goed bij elkaar passen*
- ✓ *Minimaal 1 uur per week*
- ✓ *Kan gecombineerd worden met individuele therapie*

Algemene doelen van de groepstherapie:

- ✓ Verbeteren van aandacht, betrokkenheid en imitatievaardigheden:
 - Leren naar hetzelfde kijken, aandacht delen
 - Langer gericht bezig kunnen zijn
 - Leren nadoen wat iemand anders doet
- ✓ Stimuleren van taal en communicatie:
 - Meer taal leren gebruiken in sociale situaties, bv. om hulp leren vragen, beurt leren vragen, ...
 - Leren luisteren naar elkaar, en ook zelf iets kunnen vertellen
- ✓ Leren omgaan met prikkels:
 - Ervaringen opdoen vanuit de verschillende zintuigen om zo zichzelf en de wereld rondom te ontdekken
 - Gewaarwordingen en gevoelens bij zichzelf herkennen
 - Leren tot rust komen
 - Verbeteren van het lichaamsbesef
- ✓ Stimuleren van de algemene ontwikkeling:
 - Denken en leren, oplossingen bedenken
 - Motorische vaardigheden
 - Werkhouding / taakgerichtheid
 - Leervooraarden: rijmen, lettergrepen klappen, luisteren naar de eerste klank in een woord, ...

Groepstherapie kleuters (vervolg)

- ✓ Vergroten van de spelvaardigheden:
 - Leren spelen
 - Rollen- en fantasiespel zijn belangrijk in het leren omgaan met gevoelens, het leren oplossingen bedenken, het ontwikkelen van sociale vaardigheden

- ✓ Vergroten van de zelfredzaamheid:
 - Zelfstandigheid vergroten bij dagdagelijkse activiteiten (iets eten/drinken, toiletbezoek, handen wassen,...)
 - Zelfstandig overgangen leren maken
 - Leren omgaan met visualisaties
 - Zelfstandigheid stimuleren bij het maken van eenvoudige taakjes

- ✓ Leren participeren in groep:
 - Stimuleren van zelfvertrouwen en vertrouwen in anderen
 - Reageren op groepsinstructies
 - Leren samen spelen
 - Beurt leren afwachten
 - Inzicht krijgen in wat een ander ziet, voelt, denkt of wilt.

Er wordt voor elk kind apart bekeken welke concrete doelen binnen de groepstherapie aan bod kunnen komen.

Wij hebben ook u als ouder nodig!

We betrekken u graag bij de therapie, dit vergroot het effect. U krijgt meer zicht op het functioneren van uw kind. Mogelijks kunnen er ook handvaten voor in de thuissituatie aangereikt worden die u kunnen helpen om uw kind te ondersteunen.

Groepstraining Sociale Vaardigheden voor kinderen met ASS

Voor wie?

voor kinderen met autisme

- ✓ met een normale intelligentie
- ✓ uit het 1ste, 2de, 3de of 4de leerjaar

Wanneer en hoe?

- ✓ 1,5u per week in groep gedurende een heel schooljaar
- ✓ na elke sessie gebeurt er een korte terugkoppeling aan de ouders met een huiswerkopdrachtje

Tussentijds wordt de mogelijkheid tot ouder- of kindbegeleiding aangeboden.

Inhoud

De groepstraining is gericht op het aanleren van gepaster sociaal gedrag in samenwerking met onder andere ouders en school.

We gaan samen aan de slag rond thema's als:

- ✓ omgaan met emoties in verschillende situaties
- ✓ leren rekening houden met gedachten en gevoelens van jezelf en anderen
- ✓ leren samen spelen
- ✓ leren samenwerken
- ✓ omgaan met pesten
- ✓ ...